

ALGUNOS TIPS PARA EL CUIDADO ENERGÉTICO USA LA INTUICIÓN COMO GUÍA

PROTECCIÓN Y CUIDADO ENERGÉTICO

Constantemente estamos interactuando con energías en forma de vibración y frecuencia.

Nosotros/as tenemos energía, la emitimos, la tomamos, la intercambiamos con otros/as, con el ambiente, con las plantas, animales, etc.

Podríamos definir a la energía como información que viaja en forma de frecuencia vibracional. Hay más elevadas como el amor y la compasión y menos elevadas como la envidia o el odio.

Se atrae lo de la misma frecuencia vibratoria y se repele lo que entra en discordancia

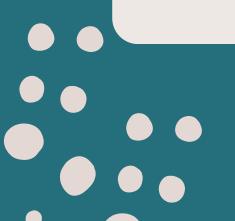




Atraer aquello que deseamos y seguir nuestro camino evolutivo

poder brindar lo mejor de nosotros/as en nuestros vínculos y en relación con nuestro propósito vital

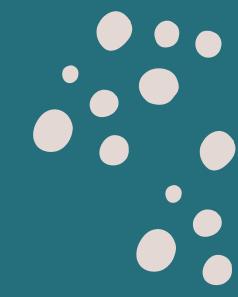
0.3



para mantener un buen

estado de salud física,

emocional, mental y espiritual



PRÁCTICAS COTIDIANAS

contacto con la naturaleza: pisar descalzos/as la tierra, cuidar las plantas, estar en contacto con animales, estar al sol, caminar cerca del río, etc...

la dieta de las quejas: practicar durante una semana hablar en positivo y si no se puede, no decir nada. Y tampoco escuchar.

práctica de la solitud voluntaria: unos minutos por día apártese para estar sólo/a. Y si es posible, medite en silencio

QUÉ CONSEGUIRÁS

equilibrio electromagnético

el contacto con la
naturaleza reestablece
nuestro equilibrio
electromagnético
brindándonos una
sensación de paz y disfrute
por la vida

elevar frecuencia vibratoria

pensar en positivo aún de los desafios de la vida ayuda a encontrar la solución y atravesar lo que haya que atravesar con calma y aceptación

calma y claridad

parar los pensamientos y
encontrarse con uno/a
mismo/a abre un espacio
para el reconocimiento de
uno/a mismo/a y trae
calma y claridad mental

BONUS EXTRA

además algunos tips energéticos para cuidar su campo de información

orden en su casa o lugar de trabajo sahume o limpie
energéticamente
su casa o
ambiente
periodícamene

medite regularmente haga al menos una cosa por día que disfrute mucho al finalizar el baño deje caer por su cuerpo agua con sal

CONSULTÁ POR OTRAS HERRAMIENTAS

LECTURA DE REGISTROS
AKÁSHICOS
TAMEANA
TERAPIA CON PÉNDULO

ESCRITURA CREATIVA

MEDITACIÓN CON MANDALAS



MUCHAS GRACIAS

Usa la Intuición como guía, herramientas energéticas y creativas para lograr la vida que merecés



+5491136295124



www.usalaintuicióncomoguia.com



eusalaintuicioncomoguia



eusalaintucióncomoguía