



usa la Intuición
como Guía

ALGUNOS TIPS PARA EL CUIDADO ENERGÉTICO

USA LA INTUICIÓN COMO GUÍA

PROTECCIÓN Y CUIDADO ENERGÉTICO

Constantemente estamos interactuando con energías en forma de vibración y frecuencia.

Nosotros/as tenemos energía, la emitimos, la tomamos, la intercambiamos con otros/as, con el ambiente, con las plantas, animales, etc.

Podríamos definir a la energía como información que viaja en forma de frecuencia vibracional. Hay más elevadas como el amor y la compasión y menos elevadas como la envidia o el odio.

Se atrae lo de la misma frecuencia vibratoria y se repele lo que entra en discordancia



PARA QUÉ CUIDAR NUESTRA ENERGÍA

01

para mantener un buen
estado de salud física,
emocional, mental y espiritual

02

Atraer aquello que deseamos
y seguir nuestro camino
evolutivo

03

poder brindar lo mejor de
nosotros/as en nuestros
vínculos y en relación con
nuestro propósito vital

PRÁCTICAS COTIDIANAS

1

contacto con la naturaleza: pisar descalzos/as la tierra, cuidar las plantas, estar en contacto con animales, estar al sol, caminar cerca del río, etc...

2

la dieta de las quejas: practicar durante una semana hablar en positivo y si no se puede, no decir nada. Y tampoco escuchar.

3

práctica de la soledad voluntaria: unos minutos por día apártese para estar sólo/a. Y si es posible, medite en silencio



QUÉ CONSEGUIRÁS

equilibrio electromagnético

el contacto con la naturaleza reestablece nuestro equilibrio electromagnético brindándonos una sensación de paz y disfrute por la vida

eleva frecuencia vibratoria

pensar en positivo aún de los desafíos de la vida ayuda a encontrar la solución y atravesar lo que haya que atravesar con calma y aceptación

calma y claridad

parar los pensamientos y encontrarse con uno/a mismo/a abre un espacio para el reconocimiento de uno/a mismo/a y trae calma y claridad mental

BONUS EXTRA

además algunos tips energéticos para cuidar su campo de información

orden en su casa
o lugar de trabajo

sahume o limpie
energéticamente
su casa o
ambiente
periodícamente

medite
regularmente

haga al menos
una cosa por día
que disfrute
mucho

al finalizar el baño
deje caer por su
cuerpo agua con
sal

CONSULTÁ POR OTRAS **HERRAMIENTAS**

**LECTURA DE REGISTROS
AKÁSHICOS
TAMEANA
TERAPIA CON PÉNDULO**

ESCRITURA CREATIVA

**MEDITACIÓN CON
MANDALAS**



Usa la Intuición
como Guía

MUCHAS GRACIAS

Usa la Intuición como guía, herramientas
energéticas y creativas para lograr la vida que
mereces



+5491136295124



www.usalaintuicioncomoguia.com



@usalaintuicioncomoguia



@usalaintuicióncomoguía